参加費
完全無料！

これは
理想の人生を手にするための
9時間です



乳酸菌に選ばれた男の実践メソッドを全てお伝えします

このスクールは、毎回300名以上のお申し込みをいただいております。

社会貢献の目的もあり無料にしておりますが、実際には無料ではないです。
その意味は、貴重な時間を使っていただくからです。

この時間とは、
・今日を生きたかった人の大切な時間
・仕事で多くのものを生み出せる時間
・家族との今しか作れない思い出の時間
この時間を差し出していただく時点で、お金に変えられない価値があります。

参加される方には金銭以上に大切な「時間」という代価を支払っていただくことになります。
その代価に見合う環境が『エイチジンスクール』、1日9時間で完結。

翌日から景色が変わります。
新しい発見、これまでの答え合わせなど、是非ともご参加ください。

会場にてお待ちしております。

お問い合わせ先　株式会社H&J　〒738-0035 広島県廿日市市宮園7-1-2　TEL：0829-37-1623　Website：https://jinsupplement.com
お問い合わせ・ご質問などは、お電話またホームページのお問い合わせページからお願いいたします。　担当：野本

エイチジンスクール

～人生の分岐点～

詳しくは裏面をご覧ください

2027 6.6 Sun. / 9.5 Sun.

10:30 ～ 19:30

※往復路についての時間のご都合など、ご相談ください

参加費

参加費は無料です
ただし、ドタキャン防止のため、一度振り込みをいただき、当日会場にて全額返金をいたします

■大人（学生ではない18歳以上）	：3万円
■大学生（18歳以上）	：5千円
■高校生（15歳以上）	：3千円
■中学生（12歳以上）	：1千円

■お振込先口座など詳細につきましては、お申込み後にご連絡させていただきます
■ウイルスの影響などで参加が難しくなった場合、天候や交通事情による不参加などは次回に延期いたします（次回は来年の5月を予定）
■課題がありますので、スクール当日までに準備してご参加ください
■乳酸菌などの健康情報をお伝えする勉強会ではございません

お申し込み方法

右のQRコードをスキャンして、お申し込みフォームからお申し込みください

お申し込みいただきましたらスクールについての詳細が届きます。

会場

ワークピア広島 ｜ 広島県広島市南区金屋町1-17 4F「芙蓉」
【広島駅から徒歩10分】



駐車場

■ご利用料金
20分につき100円
（平日・土・日 最大料金：1000円）
ワークピア広島をご利用の方には、
200円券を150円にて販売しております。
※フロントにお申し出ください。

■営業時間
24時間/無休
■駐車可能車両サイズ
高さ215cm以下

※その他、近隣に有料駐車場あり

心に
思い描けることは
実現する

努力すればするほど
理想が遠のくことに
気付いて切り替えたこと

健康や美容に
必要な思考

保育園の送迎を
始めて13年
家族と朝ご飯と夜ご飯を
食べる生活をはじめて
会社が絶好調に
なった理由

(会員7億人以上)
中国のタオバオで
売上４位に
なるまでの物語

付き合いを
95%断ることで
得られた
仕事の本質

自分が何をすれば
成果が出やすいのかを
見つけた瞬間

起業して
学んだこと

本来の健康、自然体の美は
さまざまな歯車が噛み合うことで手にできる

その歯車とは大きく分けて **7**っ

1.食事　2.睡眠　3.運動　4.住環境
5.水回り　6.誰と付き合うか　7.思考

ただ分かっていても、長く続けてきた生活習慣を切り替えるのは簡単ではないです。
そう考えると**「6.誰と付き合うか」**や**「7.思考」**が鍵となる。

このポイントが変われば、
自ずと 1.食事 2.睡眠 3.運動 4.住環境 5.水回り に変化が生まれます。

■良い食事をとっていても、人間関係が最悪なら元気はなくなる
■人間関係がよくても、時間に束縛されていたらストレスが溜まる
■どれだけ自由でも、経済的な不安があれば希望が持てない
■経済的に余裕があっても、身体と心の健康が必要

■仕事をする時、エネルギー対効果を意識しないと燃え尽きる
■愚痴・不平・不満は吐くべき、ただし吐き出す場所が大切
■家族と社内の関係性、全ては循環している

人生の分岐点

今日までに、17年間で4000名以上の方にご参加いただきました

参加された方は、中学1年生～75歳
沖縄県～北海道の方まで

＼参加理由は様々です／

- 子育てに余裕が欲しい
- 腸の難病を克服したい
- 時間の余裕を手に入れてストレスケアしたい
- 皮膚トラブルを治したい
- 年齢を重ねても美しくいたい
- 犬猫免許制を実現したい
- 長年の便秘を解消したい
- お金のストレスを無くしたい
- 夢が欲しい
- 部活で優勝したい
- 理想の人生を歩みたい
- 一人でも多くの笑顔を増やしたい
- 日々の生活に変化が欲しい
- 参加を強く勧められたから
- 赤字を黒字にしたい
- 癌を克服したい
- 進路を決めるきっかけが欲しい
- 子育てに不安がある
- 人間関係で揉めたくない
- 10人の養子を受け入れたい
- 海外旅行に年4回いきたい
- パートナーを見つけたい
- 家族との時間が欲しい
- 思いっきりスッキリ寝たい
- 経営者になりたい
- 1年以内に成功したい
- とにかく、痩せたい
- 将来が不安

私が経験してきたことだけをお伝えします

講師



株式会社H&J代表：中村仁（1978年7月生まれ）

理念：生きがいの提供・思考の底上げ・未来を残す・歴史を変える

24歳で乳酸菌の世界に入り、26歳で某乳酸菌会社の最年少理事に就任。

31歳で株式会社H&Jを設立後、乳酸菌関連の研究・開発を行い、現在では世界43ヵ国と取引。